

Crisisplan horend bij crisiskaart

DOOR MIDDEL VAN DIT CRISISPLAN GEEF IK TE KENNEN WAT MIJN WENSEN EN KEUZES ZIJN INDIEN IK IN EEN PSYCHISCHE CRISIS GERAAK.

Crisisplan horend bij crisiskaart van:

Naam:

Adres:

Postcode:

Plaats:

Telefoonnummer:

Emailadres:

Geboortedatum:

Behandelaar:

Huisarts:

Telefoonnummer:

Psychiater:

Telefoonnummer:

Andere begeleiding:

Telefoonnummer:

1. Hoe ben ik als ik me goed voel?

Volgende kenmerken horen bij hoe ik ben als ik me goed voel en geen crisishulp nodig heb:

.....

.....

.....

.....

.....

2. Hoe ziet een crisis er bij mij uit?

Als ik verschillende van de volgende tekenen of symptomen (zoals vermeld bij 'noodsignalen') heb, moeten mijn ondersteuners de verantwoordelijkheid voor mij overnemen en beslissingen nemen op basis van dit plan:

Mogelijke aanleidingen:

.....

.....

.....

.....

Eerste signalen:

.....

.....

.....

.....

Noodsignalen:

.....

.....

.....

.....

3. Hoe te handelen bij crisis:

Neem contact op met:

.....

.....

.....

.....

Neem zeker geen contact op met of verstrek geen informatie aan:

.....

.....

.....

.....

Doe de volgende dingen om mijn symptomen te helpen verminderen, mij op mijn gemak te stellen en mijn veiligheid te bewaren:

.....

.....

.....

.....

Graag **NIET** het onderstaande doen, het helpt niet maar maakt het alleen maar erger:

.....

.....

.....

.....

Gewenste crisismedicatie:

Naam	Dosering	Reden

Ongewenste crisismedicatie:

Naam	Dosering	Reden

Mijn huidig medicatieschema:

Naam	Dosering	Reden

Mijn actuele medicatie is opvraagbaar bij

Wanneer ik opgenomen moet worden geef ik de voorkeur aan volgende instellingen/afdelingen:

Naam	Contactpersoon	Telefoon	Reden voorkeur

Opname in volgende instellingen/afdelingen vermijden:

Naam	Reden

Ik heb een hospitalisatieverzekering: Ja Nee

Info:

.....

.....

Ik wens een éénpersoonskamer: Ja Nee

Dit helpt als ik erg onrustig en/of agressief ben:

.....

.....

.....

.....

Dit helpt niet:

.....

.....

.....

.....

Belangrijke lichamelijke gegevens:

.....

.....

.....

.....

Dagelijks leven:

- Ik woon samen met
- Ik werk/volg les bij

Te contacteren personen eigen kring:

Naam	Telefoon	Opmerking

Ik wil graag dat genoemde personen de volgende taken doen:

Naam	Taak	Telefoon	Relatie/rol

Praktische aandachtspunten:

- Financieel/administratief moet het volgende geregeld worden:

.....

.....

.....

.....

- De volgende tekenen, afwezigheid van symptomen of gedrag geven aan dat mijn crisisplan niet meer gebruikt hoeft te worden:

.....

.....

.....

.....

- In geval van een opname wil ik dat voor ik naar huis ga eerst volgende dingen geregeld zijn:

.....

.....

.....

.....

Ik heb dit plan opgemaakt op (datum) samen met

..... (naam)

Ieder persoonlijk crisisplan dat ik gemaakt heb op een latere datum dan de hier genoemde gaat boven dit crisisplan.

Handtekening